



Fig.

などの体調不良



海外旅行後の体調不良には、思わぬ感染症が潜んでいる可能性があります。早めに医療機関を受診しましょう。医療機関の受診にあたっては、症状に加えて次の情報を整理しておき、医師の指示を仰ぎましょう。

- □ 旅行先と旅行期間
- □ 旅行目的は何だったでしょうか?

都市部ツアー、農村部への旅行、親戚の訪問、冒険旅行など

□ 旅行先で何があったか思い出してみましょう。

たとえば:現地での行動や食事、虫刺され、動物とのふれあい、性行動など